

Informe anual



"Equipos e insumos médicos sin costo para quien más lo necesita"



2025



Sitio web
www.sanaencasa.org



Índice

1

Patronato y
equipo de trabajo

2

Mensaje de la
Presidenta

3

Mensaje de la
Directora General

5

Nuestra
razón de ser

10

Realidades de Nuevo
León y Michoacán

11

Programas de
apoyo

12

A quienes
acompañamos

14

Impacto de
bienestar familiar

17

Programa de
préstamo de equipo
médico

22

Programa de
donación de
pañales

24

Programa de
donación de
material de curación
e insumos médicos

26

Programa de
traslados a
consultas o
terapias

28

Programa de
acompañamiento

30

Mejora
continua

31

Comunicación

32

Transparencia
financiera

35

Confianza que
nos impulsa

36

El corazón de
nuestra labor

38

Resumen de
actividades

39

Cenas navideñas
por Fundación
FRISA

40

Campaña
"Navidad para
todos"

42

¿Cómo ayudar?

43

Estamos a un clic
de distancia

44

Marcas que nos
impulsan

Patronato y equipo de trabajo

Presidenta

Laura Nelly González Serna

Miembros del patronato

Laura Nelly González Serna
Jorge Eugenio Aguirre Villareal
Luis Gerardo Lozano Treviño
Héctor Luis Palacios Gallegos
Claudia Cecilia Ramírez Morales
Raúl Gerardo Garza Sepúlveda

Directora General

Sol Nereyda Cruz Martínez

Colaboradores

Leticia Marysol Cruz Santos
Karina Esmeralda Rodríguez Martínez
Edson Aldair Cerda González
Alma Germana Briones Cabral
Edna Alejandra González Ramírez
Jessica Aracely Hernández Plascencia
José Nicolas Castorena Reyes

Nuestro equipo



Escanea
aquí. Más
sobre
nosotros:



Mensaje de la **Presidenta**

Con enorme gratitud y satisfacción presentamos nuestro Informe Anual 2025, un documento que refleja no solo cifras y logros, sino la vida, el esfuerzo y la esperanza que compartimos en Sana en Casa.

El 2025 fue un año de intenso trabajo y crecimiento. Aumentó el número de familias que ingresaron a nuestros programas y también el de aquellas que continúan confiando en nosotros desde años anteriores. Este crecimiento nos exigió más, pero también nos fortaleció. Nuestro equipo logró combinar expansión con eficiencia, asegurando que la calidad del servicio no solo se mantuviera, sino que mejorara. Cada proceso optimizado representa más tranquilidad para una familia, más dignidad para un paciente y más apoyo para quienes cuidan. Durante este año construimos nuevas alianzas que se tradujeron en beneficios reales para nuestras familias. Nuestro equipo operativo se capacitó y profesionalizó con un solo objetivo: servir mejor. Hoy estamos preparados para recibir el 2026 con entusiasmo, compromiso y la firme convicción de seguir creciendo para llegar a más hogares que nos necesitan.

Quiero aprovechar este momento para agradecer profundamente a todos quienes hacen posible esta misión. A nuestros benefactores, a nuestro extraordinario equipo de trabajo, al patronato y a las organizaciones aliadas: gracias por caminar con nosotros. Gracias a ustedes podemos acompañar a quienes enfrentan la enfermedad en casa, y también a esas personas valientes que dedican su vida a cuidar de sus seres queridos.

En **Sana en Casa** creemos que nadie debería atravesar la enfermedad en soledad. Seguiremos trabajando con el corazón puesto en cada familia, con la esperanza de construir juntos un futuro más humano y solidario.



Laura Nelly González Serna
Presidenta de Sana en Casa

Mensaje de la Directora General

Nada de lo que hoy presenta Sana en Casa sería posible sin la suma de voluntades que creen en nuestra causa. Este año reafirmamos que el trabajo colaborativo transforma realidades y genera un impacto profundo en la vida de las familias que enfrentan la difícil situación de tener un enfermo en casa.

Nuestro más sincero agradecimiento a los benefactores y aliados, quienes con su confianza y generosidad hacen posible que los apoyos lleguen a quienes más lo necesitan. Su compromiso no solo se traduce en recursos, sino en esperanza, dignidad y tranquilidad para cientos de familias que, de otra manera, no podrían acceder a insumos básicos para el cuidado de sus seres queridos.

Reconozco también de manera especial al equipo de trabajo de Sana en Casa, cuyo esfuerzo diario, sensibilidad y vocación de servicio sostienen nuestra operación. Gracias a su entrega, logramos brindar atención oportuna, acompañamiento humano y un seguimiento responsable a cada familia beneficiada.

Proveer insumos médicos, equipo, material de curación, pañales y traslados no es solo cubrir una necesidad material; es aliviar una carga económica, reducir el desgaste físico y emocional de los cuidadores y mejorar de forma tangible la calidad de vida de los pacientes. Cada apoyo entregado representa un paso hacia un cuidado más digno y humano en el hogar.

Este informe da cuenta de los avances y resultados alcanzados durante el periodo, así como del impacto generado en las familias atendidas. Reafirmamos nuestro compromiso de seguir fortaleciendo nuestras acciones y ampliar el alcance de nuestros programas, con el propósito de acompañar a más familias en momentos de alta necesidad, brindando un apoyo digno, oportuno y humano.

Sol Nereyda Cruz Martínez
Directora General de Sana en Casa





“Garantizar el derecho a la salud es defender la **dignidad humana**”

Nuestra razón de ser

Sana en Casa es una organización de beneficencia privada que acompaña a personas en situación vulnerable con enfermedades o discapacidad, brindándoles equipos e insumos médicos para mejorar su bienestar y siendo un apoyo constante para sus familias.



Misión

Contribuir al ejercicio del **derecho a la salud** de las familias de bajos recursos que tienen un enfermo en casa, con el propósito de proteger el bienestar social y económico de las familias mientras enfrentan esta difícil situación.



Visión

Llegar a ser una asociación con una sólida estructura organizacional, reconocida como la principal **promotora del ejercicio del derecho a la salud** de los titulares de derecho convaleciendo en casa. Contaremos con aliados estratégicos y un equipo de trabajo capacitado y comprometido que nos permitirá incrementar el número de titulares de derechos activos en nuestros programas cada año.



Nuestros valores

Solidaridad

Compromiso

Igualdad

Transparencia

Mejora
continua

Atención a titulares responsables en entregas de donativos en nuestras instalaciones.



De la empatía a la acción



Problemática atendida

Las familias en situación de bajos recursos enfrentan diariamente condiciones complejas relacionadas con el acceso a una **vivienda adecuada, alimentación suficiente y una educación digna**, lo que vulnera sus derechos humanos básicos. Esta realidad se ve marcada por la desigualdad y por una lucha constante por mantener la estabilidad del hogar.

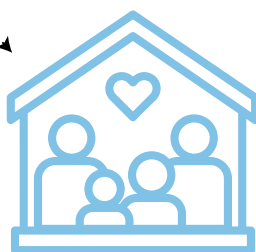
Aun dentro de este contexto, muchas de estas familias tienen bajo su cuidado a una persona enferma o con discapacidad, lo que implica un esfuerzo emocional, físico, económico y social mucho mayor para procurarles la mejor calidad de vida posible. Es en este escenario donde nuestra intervención cobra sentido, ya que brindar equipos e insumos médicos de manera gratuita, así como costear traslados a consultas o terapias, ayuda a prevenir que las familias enfrenten una situación catastrófica.



Líneas estratégicas



Salud



Entorno familiar



Economía familiar



Visión global

Nuestra operación está alineada y comprometida con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, específicamente con el objetivo 3 que corresponde a Salud y Bienestar.

3 SALUD Y BIENESTAR



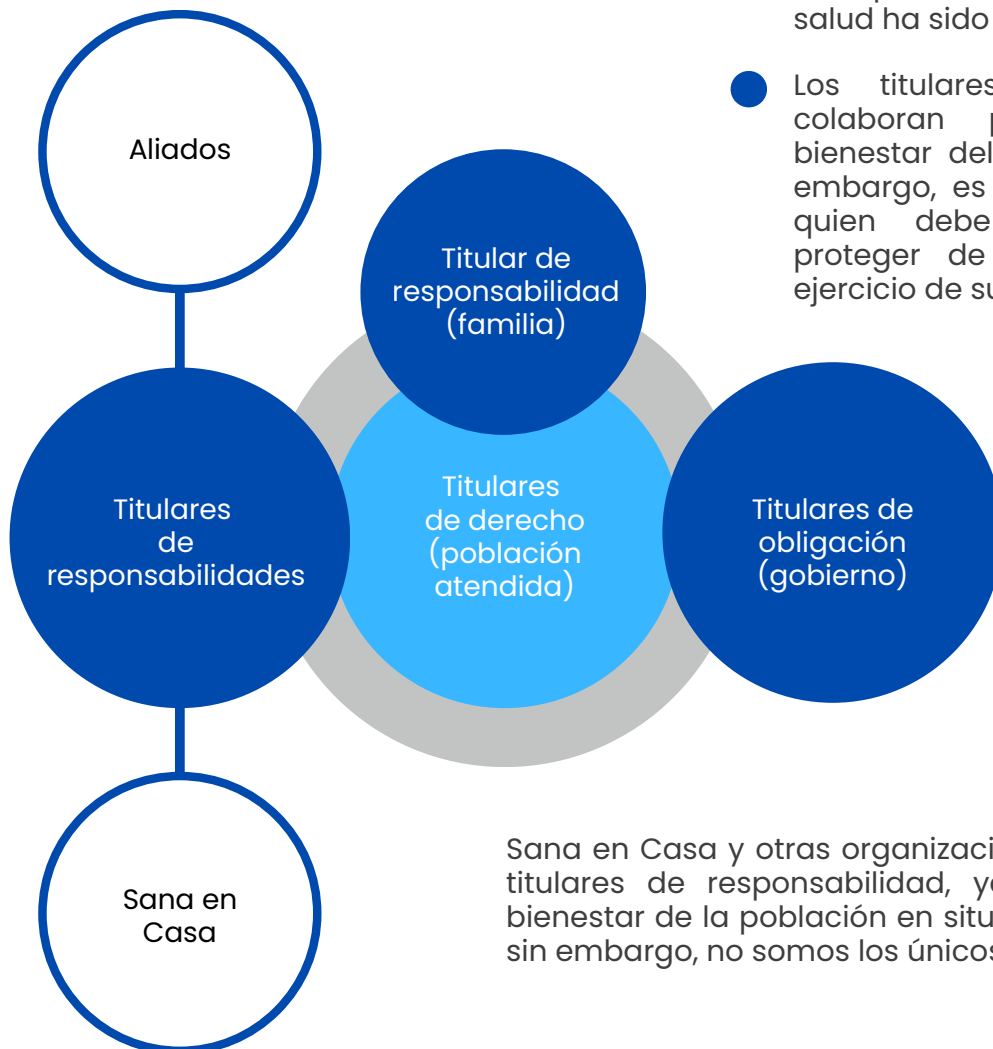


Enfoque social

Para que las familias en situación de vulnerabilidad puedan empoderarse y acceder a insumos, bienes o servicios que les permitan ejercer plenamente sus derechos, es fundamental brindarles acompañamiento e información. Promover la corresponsabilidad de una vida digna implica iniciar un cambio de perspectiva dentro del propio núcleo familiar, especialmente en quienes enfrentan estas realidades día a día.

La operatividad de Sana en Casa se rige por un enfoque de derechos humanos, que promueve la participación de cuidadores responsables y del núcleo familiar, garantizando el ejercicio del derecho a la salud.

- El titular de derecho es el centro de la atención: la persona enferma o con discapacidad cuyo derecho a la salud ha sido vulnerado.
- Los titulares de responsabilidad colaboran para incrementar el bienestar del titular de derecho; sin embargo, es el titular de obligación quien debe garantizar, velar y proteger de manera prioritaria el ejercicio de sus derechos.



Fuente: Esquema realizado en base al Módulo IV. Enfoque basado en Derechos Humanos con impacto efectivo (2022), para la labor de Sana en Casa.

Sana en Casa y otras organizaciones somos ejemplo de titulares de responsabilidad, ya que contribuimos al bienestar de la población en situación de vulnerabilidad; sin embargo, no somos los únicos actores involucrados.



Teoría de cambio

Salud

SUPUESTO
Si se realiza el seguimiento adecuado al uso de los equipos e insumos médicos se beneficiará de manera mas eficiente la recuperación del usuario.

OBJETIVO
Facilitar el acceso a servicios médicos y suministros de salud esenciales para los usuarios.

SUPUESTO
La calidad de vida de los usuarios mejora significativamente cuando cuentan con los equipos e insumos médicos adecuados.

OBJETIVO
Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas usuarias que se recuperan en casa.

SUPUESTO
Si se brinda acceso a equipos e insumos médicos adecuados y transporte para consultas o terapias, entonces la recuperación de los usuarios será más favorable.

OBJETIVO
Contribuir la recuperación del usuario mediante el uso de equipos médicos adecuados, insumos necesarios y transporte accesible para consultas y terapias.

Entorno familiar

SUPUESTO
En nuestra experiencia, el entorno familiar desempeña un papel crucial en la calidad de vida y la recuperación de los usuarios.

OBJETIVO
Favorecer la recuperación del usuario en un entorno familiar favorable.

SUPUESTO
Una familia que cuenta con una red de apoyo sólida puede sobrellevar mejor la situación de tener un enfermo en casa porque recibe respaldo emocional, económico y logístico.

OBJETIVO
Fortalecer el entorno familiar y social de las familias con un enfermo en casa.

SUPUESTO
Un entorno social positivo, una red de apoyo segura favorece a largo plazo la calidad de vida del usuario y aumenta las posibilidades de recuperación.

OBJETIVO
Favorecer las condiciones sociales de los usuarios que convalecen en casa y sus cuidadores.

Economía familiar

SUPUESTO
Cuando hay un enfermo en casa las familias en situación vulnerable requieren algún tipo de apoyo financiero para no caer en una situación catastrófica.

OBJETIVO
Aminorar los gastos catastróficos en que incurren las familias que tienen un enfermo en casa.

SUPUESTO
Contar con recursos de salud y economicos permite a las familias gestionar de manera eficiente el cuidado del enfermo, promoviendo un entorno familiar saludable y cohesionado.

OBJETIVO
Contribuir a la estabilidad financiera , permitiendo que los cuidadores se concentren en brindar un cuidado de calidad sin comprometer su seguridad económica.

SUPUESTO
Brindar apoyo económico mediante la donación de insumos médicos, equipos especializados, pañales, y servicios como traslados, contribuye significativamente a evitar que las familias caigan en situaciones desesperadas.

OBJETIVO
Disminuir los problemas sociales como el endeudamiento, la movilidad social negativa, la deserción escolar, la delincuencia y la violencia familiar

Contribuir a que los usuarios diagnosticados con una enfermedad o discapacidad en situación vulnerable mejoren su bienestar integral, a partir del acceso a servicios de salud, fortalecimiento de sus vínculo familiares y protección de su situación económica, en una sociedad que los reconozca como sujetos de derechos y un Estado que garantice su protección.

“Acompañar a quien enfrenta una enfermedad es un **acto de amor**”



Dona con amor:



Realidades de Nuevo León y Michoacán

En Nuevo León y Michoacán persisten altos índices de pobreza. Dentro de este contexto, se identifican diversas carencias sociales, tales como rezago educativo, falta de acceso a servicios de salud, deficiencias en la calidad y espacios de la vivienda, carencia de servicios básicos en el hogar y limitado acceso a una alimentación nutritiva y de calidad.

Estos indicadores forman parte de los criterios evaluados en nuestro proceso de inscripción a los programas, lo que nos permite asegurar que atendemos efectivamente a la población objetivo en situación de vulnerabilidad.

De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), con base en datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2022), en Nuevo León el 22.8% de la población no cuenta con acceso a servicios de salud, mientras que en Michoacán esta cifra asciende al 38.7%, evidenciando una brecha significativa en el ejercicio del derecho a la salud.

Número de personas por indicador de pobreza 2016- 2022

Indicadores	2016	2018	2020	2022
Población en situación de pobreza	997.9	1,066.5	1,425.0	971.7
Población en situación de pobreza moderada	931.0	1,026.1	1,301.1	906.8
Población en situación de pobreza extrema	66.9	40.4	123.9	64.9

Fuente: estimaciones de CONEVAL (Nuevo León)

Número de personas por indicador de pobreza 2016- 2022

Indicadores	2016	2018	2020	2022
Población en situación de pobreza	2,429.2	2,153.2	2,133.7	2,063.0
Población en situación de pobreza moderada	2,056.5	1,905.5	1,770.0	1,690.9
Población en situación de pobreza extrema	372.6	247.7	363.7	372.0

Fuente: estimaciones de CONEVAL (Michoacán)

Programas de apoyo

El programa principal de la organización es el préstamo de equipo médico, el cual se definió como prioritario al comprender que cientos de familias reciben a sus seres queridos en casa después de una hospitalización, o bien, cuidan de una persona con discapacidad. En este contexto, difícilmente pueden brindar una atención adecuada si no cuentan con el equipo necesario que disminuya el esfuerzo físico del cuidador, proporcione movilidad al paciente y dignifique el cuidado en el hogar.

A lo largo de 10 años, se ha brindado apoyo a más de 1,800 familias, lo que nos ha permitido constatar que, aun contando con equipo médico en casa, las necesidades de una familia cuidadora son mucho más amplias. Entre ellas se encuentran la provisión de alimentación especializada o dieta polimérica, el cambio constante de pañal, la atención de úlceras por presión o heridas quirúrgicas con material de curación adecuado, el suministro de medicamentos y los traslados a consultas médicas o terapias de rehabilitación.

Por ello, complementando el préstamo de equipo médico, se desarrollan programas de donación de pañales, donación de material de curación e insumos médicos, así como apoyo en traslados a consultas y terapias, con el objetivo de ofrecer una **atención integral** que promueva el bienestar emocional, económico y social de la población atendida.



Programas activos



Préstamo de equipo médico



Donación de pañales



Donación de material de curación e insumos médicos



Traslados a consultas o terapias



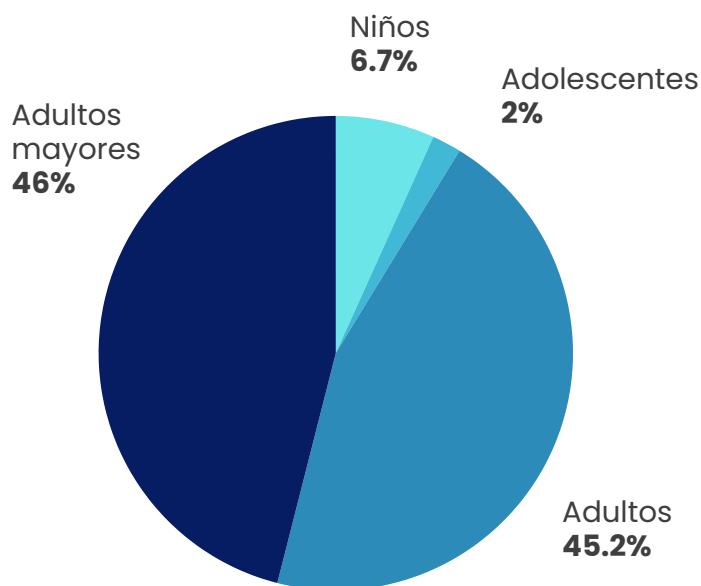
Acompañamiento

A quienes acompañamos en Nuevo León

La población prioritaria de nuestros programas está conformada por personas diagnosticadas con alguna enfermedad o discapacidad que se encuentren en situación de vulnerabilidad, sin distinción de edad, sexo, religión, origen étnico, condición social o cualquier otra característica.



Edad y sexo de titulares



274 Mujeres

305 Hombres



Principales diagnósticos

Nuestro modelo de intervención no atiende un diagnóstico en específico. Estas son las principales categorías de los padecimientos que presenta la población que acompañamos:

- Enfermedad cardiovascular
- Enfermedad crónica
- Discapacidad física o motora
- Traumatismos y lesiones
- Cáncer
- Trastornos neurológicos
- Enfermedad de sistema respiratorio



Población atendida

252

Titulares inscritos durante el 2025

579

Titulares y familias atendidas en total

Titular de derecho con préstamo de cama de hospital en Nuevo León

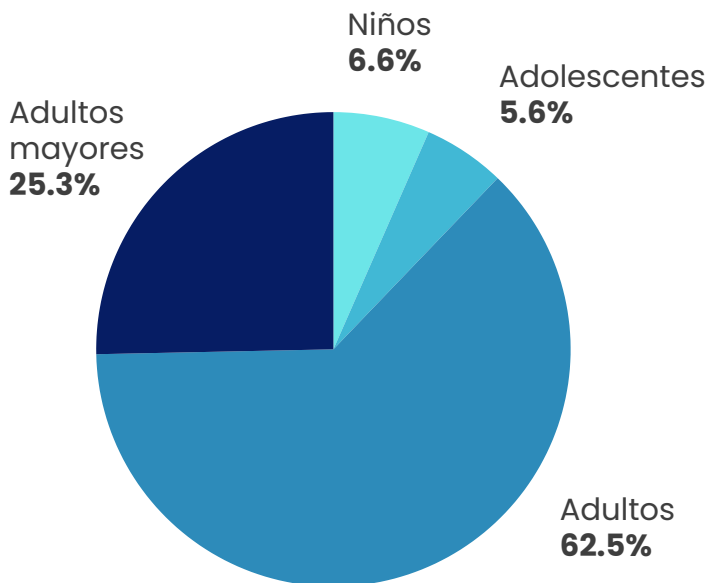


La **diabetes** encabeza la lista de diagnósticos en nuestros beneficiarios.

A quienes acompañamos en Michoacán



Edad y sexo de titulares



253 Mujeres

125 Hombres



Principales diagnósticos

Los diagnósticos de la población atendida en Michoacán han sido previamente clasificados. A continuación, presentamos las principales categorías:

- Discapacidad sensorial
- Discapacidad física o motora
- Enfermedad cardiovascular
- Enfermedad crónica
- Enfermedad del sistema respiratorio
- Enfermedad neurológica
- Trastornos neurológico



Población atendida

27

Titulares inscritos durante el 2025

+277

Titulares con lentes grabados por campaña con OXXO Michoacán

41

Titulares y familias atendidas en total

Voluntario y titular responsable en entrega de grúa elevapacientes en Michoacán



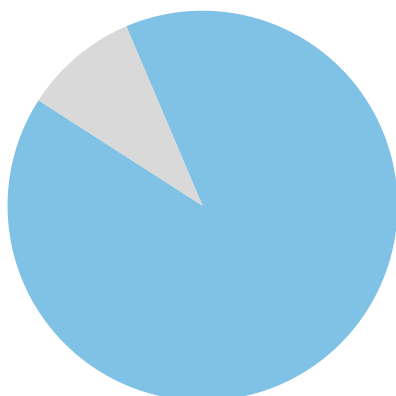
Impacto en el Bienestar familiar

El indicador de bienestar familiar nos indica que porcentaje de familias evitaron gastos catastróficos. Se realiza un análisis del ingreso total de la familia y del costo real del artículo o servicio que le brinda sana en casa, para determinar si se impacta evitando endeudamiento, delincuencia, violencia familiar, movilidad social descendente, deserción escolar, en el grupo de familias que pertenecen a nuestros programas. **Mide el impacto para evitar que la situación caótica de tener un enfermo en casa, perjudique el bienestar familiar.**



Indicador de bienestar

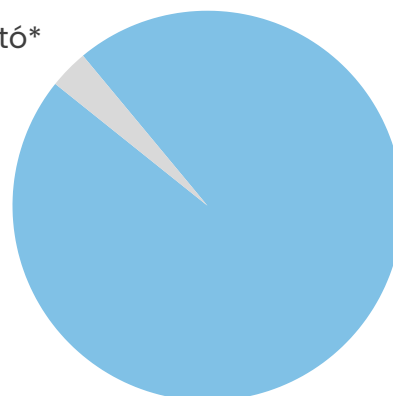
No impactó*
9.52%



Nuevo León

Impactó*
90.48%

No impactó*
3.23%



Michoacán

Impactó*
96.77%

No impactó*:

La intervención mantuvo el equilibrio familiar. Hubo contención y estabilidad, pero no un cambio estructural.

Impactó*:

El apoyo generó un cambio social, económico y/o emocional en el hogar. Se observó mejora significativa en la dinámica familiar.



“Nos aligeró el dolor de la situación que estábamos viviendo”.

“Nos ayudó mucho para la cuestión económica y utilizar ese recurso para sus terapias”.

“Sana en casa nos abrió una puerta muy grande, fue y es de mucha bendición para nosotros”.

“El cuidado digno en casa es un derecho, y juntos lo hacemos posible”





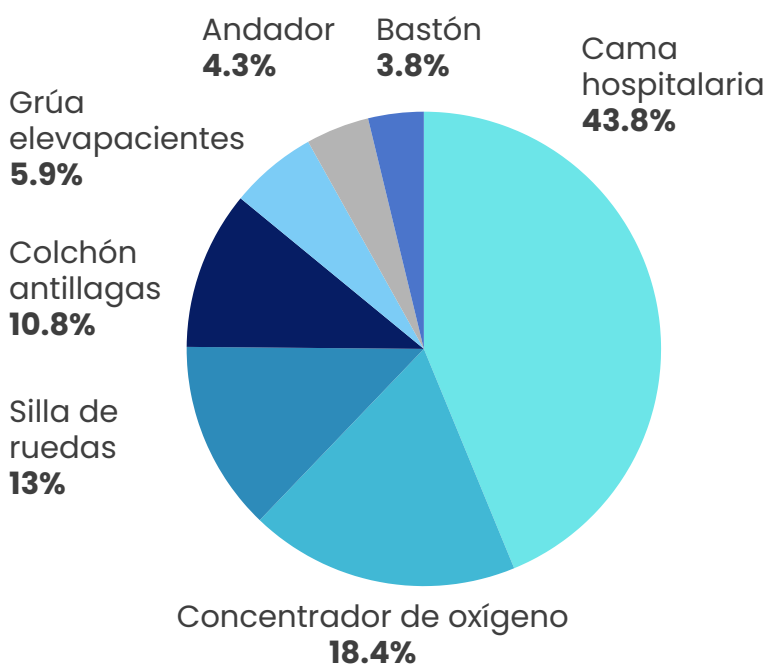
Programa de préstamo de equipo médico

El Programa de Préstamo de Equipo Médico tiene como objetivo brindar, en modalidad de préstamo, camas hospitalarias, concentradores de oxígeno, nebulizadores, grúas elevapacientes, entre otros equipos indispensables para la atención y cuidado de personas enfermas o con discapacidad.

Este apoyo está dirigido específicamente a personas que convalecen en casa y que, debido a condiciones sociales y económicas adversas, enfrentan una situación de bajos recursos que limita su acceso a estos dispositivos esenciales.



Equipos médicos más demandados durante el 2025



Además de los equipos previamente mencionados, durante el año también se brindaron otros dispositivos médicos que complementaron la atención domiciliar de las personas beneficiarias.

La distribución porcentual del total de equipos otorgados fue la siguiente: andadores con asiento (3.2%), muletas (3.2%), sillas de ruedas tipo PCI (2.7%), sillas de ruedas de traslado (2.7%), cómodos (1.8%), férulas (1.4%) y nebulizadores (1.4%).



Titulares inscritos

180

Personas enfermas o con discapacidad fueron **inscritas** en el transcurso del 2025

447

Titulares fueron **atendidos** en total durante el 2025



Apoyo complementario

Donativo económico para:

8

prótesis para personas con movilidad reducida

2

dispositivos auditivos

2

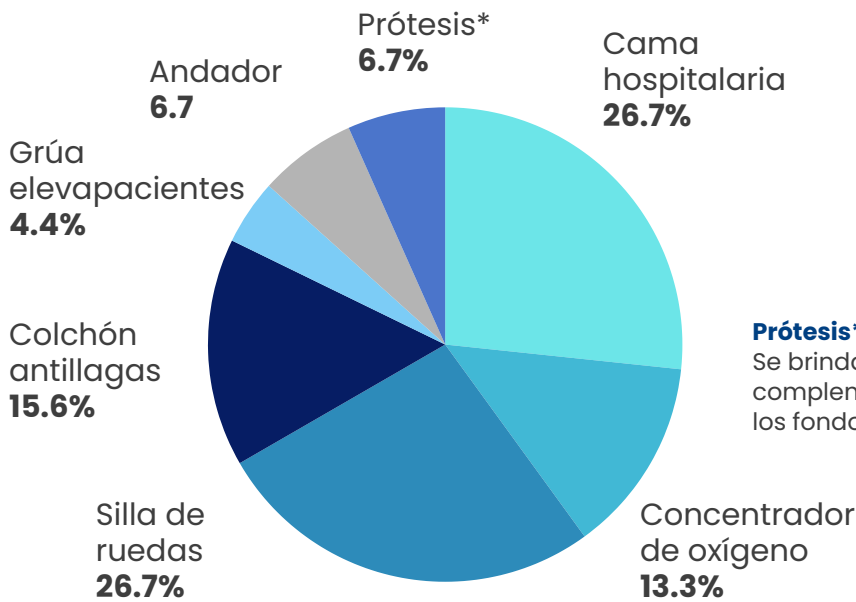
sillas personalizadas para niños con parálisis cerebral

Michoacán

Programa de préstamo de equipo médico



Equipos médicos más demandados durante el 2025



Prótesis*:

Se brinda únicamente un apoyo económico complementario que permita a una familia reunir los fondos suficientes para costear la prótesis.



Titulares inscritos

27

Personas enfermas o con discapacidad fueron **inscritas** en el transcurso del 2025

41

Titulares fueron **atendidos** en total durante el 2025



Un equipo médico en casa...

Brinda comodidad y seguridad

Disminuye el esfuerzo del cuidador

Mantenimiento de equipos médicos



Rentabilidad

El objetivo de brindar los equipos médicos en modalidad de préstamo es **optimizar su uso y ampliar su impacto social**. Cuando un equipo deja de ser necesario para una familia, se recupera y se pone nuevamente a disposición de otra que lo requiera.

Dado que los equipos médicos cuentan con una vida útil considerable, pueden ser utilizados por varios titulares de derecho a lo largo de un periodo determinado, permitiendo que más personas accedan a ellos y **garantizando un uso responsable y solidario de los recursos**.



\$122,678.13

Invertidos en mantenimiento

Sin embargo, es importante considerar que mantener los equipos médicos en óptimas condiciones también implica una inversión constante. A lo largo del año, se realizan mantenimientos preventivos y correctivos –tanto completos como parciales– para asegurar que cada equipo pueda ser entregado en condiciones adecuadas a una nueva familia.



Pintura y funcionalidad



Cambio de filtro y revisión de motor



Pruebas de hermeticidad



Testimonios de titulares de derecho

Historias que sanan

Mateo Emmanuel Flores Obregón actualmente tiene 5 años nosotros llegamos a Sana en Casa desde que Mateo tenía dos añitos de edad buscando un apoyo de un aspirador de secreciones.

Actualmente contamos con ese apoyo de aspirador ya vamos para tres años con este apoyo el cual nos ha servido de mucho, porque es un equipo vital para la calidad de vida de Mateo ya que todos los días su cuerpo produce secreciones. También actualmente tenemos a préstamo un equipo de oxígeno un concentrador de oxígeno ya que Mateo ha tenido complicaciones pulmonares. Se nos han dado apoyo de desinfectantes y material de curación. **Agradecemos mucho a las personas que hacen posible que estos apoyos lleguen a personas como mi hijo Mateo un niño con parálisis cerebral infantil.** Gracias a todas las personas que son parte de Sana en Casa, a las personas que dan en su tiempo, a las personas que hacen llegar donativos. Sus donativos están siendo utilizados en buenas causas, muchas gracias.



Mateo Emmanuel,
titular de
derecho activo

Nancy Obregón Perez
Madre y cuidadora

Mi esposo es beneficiado de sana en casa con equipo médico, nos mueven a consultas en ambulancia y también nos brindan material de curación y pañales, esto ha sido de gran ayuda para mi familia porque sin esto no podría cuidarlo.

Nuestro ingreso es muy bajo solo con la pensión de mi esposo y ayudas familiares.



Marcelo Espinoza,
titular de
derecho activo

Imelda García Rubalcaba
Esposa y cuidadora



Programa de donación de pañales

El Programa de Donación de Pañales surge a partir de la identificación de una necesidad recurrente en familias que cuidan a una persona en estado de postración o con dependencia total, como personas con discapacidad física o motora.

A través del estudio socioeconómico aplicado, se detectó que el gasto mensual en pañales puede incluso superar el ingreso familiar, colocando a estas familias en una situación de alto riesgo económico y social. Ante esta realidad, el programa otorga **un donativo bimestral y gratuito de pañales a familias en situación de pobreza y pobreza extrema**, cuyo presupuesto se ve significativamente impactado por la adquisición constante de este insumo indispensable para garantizar una convalecencia digna en el hogar.



Titulares inscritos

40

Titulares inscritos durante el 2025

154

Titulares y familias atendidas en total



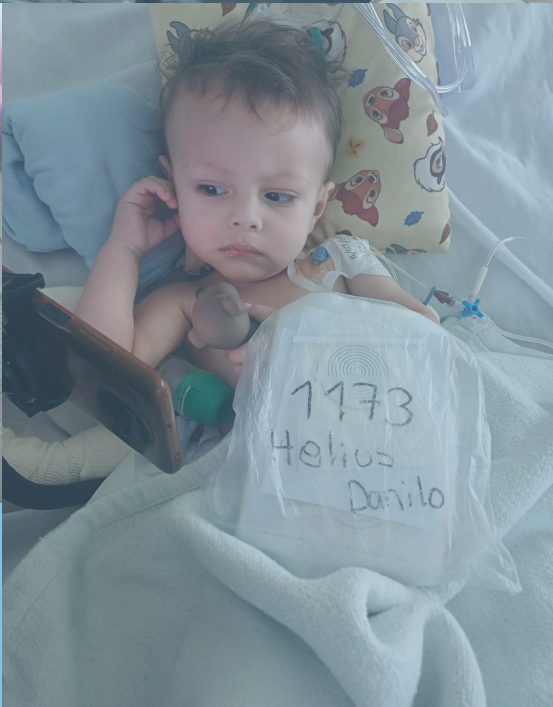
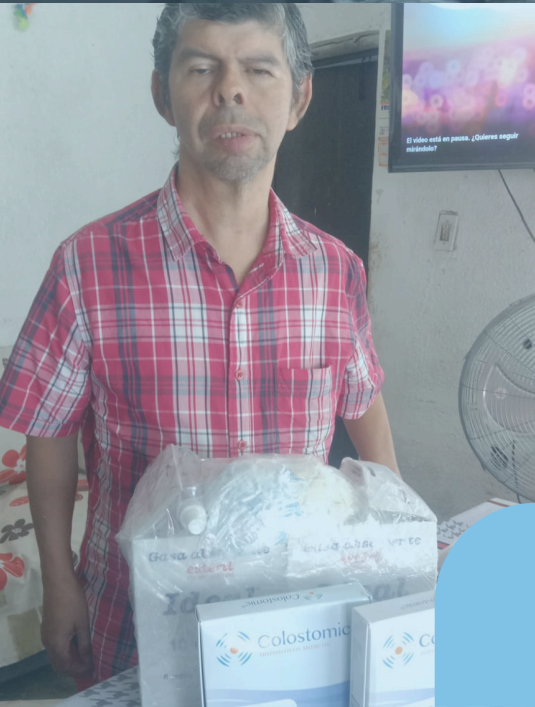
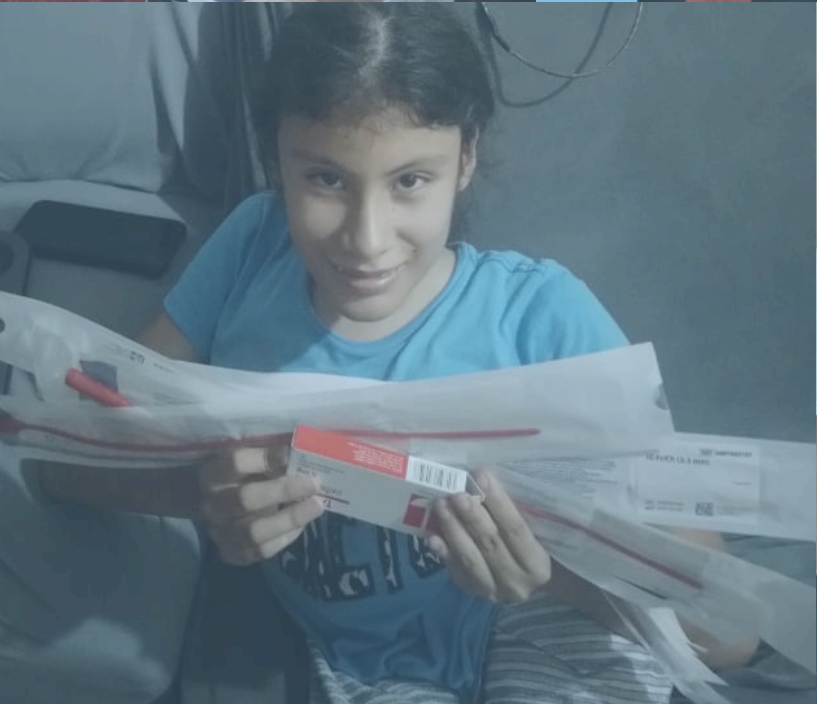
Dato importante

- Las familias cuidadoras destinan gran parte de sus ingresos para la compra de pañales. Recibir un donativo de 120 piezas de manera bimestral aligera la carga de un mes, evitando poner en riesgo la economía familiar.
- Una familia puede ahorrar aproximadamente \$5,700 al año, lo que le permite destinar esos recursos a otras necesidades prioritarias del hogar al contar con el apoyo de Sana en Casa.



Las familias cumplen con llamadas de seguimiento para seguir activos en el programa.





Programa de donación de material de curación e insumos médicos

El programa de donación de material de curación e insumos médicos proporciona un kit que incluye gasas, guantes de látex, cinta médica y solución antiséptica. Este apoyo surge ante los altos índices de personas con **diabetes** que presentan lesiones, especialmente en los pies, y busca contribuir a su recuperación, al mismo tiempo que alivia la economía familiar, ya que se trata de un gasto fijo, constante y necesario para una convalecencia digna en casa.

Con el tiempo, las familias que acompañan a un ser querido después de una **intervención quirúrgica** nos compartieron un panorama más amplio sobre la necesidad de adquirir insumos médicos que van más allá del cuidado de una herida. Existen personas que dependen de dispositivos adheridos a su cuerpo para continuar con sus actividades y vivir con dignidad, como bolsas de colostomía, bolsas recolectoras de orina, sondas, entre otros. Por ello, estos insumos también forman parte del programa de apoyo, brindándose de manera bimestral y completamente gratuita.



Titulares inscritos

63

Titulares inscritos durante el 2025

116

Titulares y familias atendidas en total



Dato importante

El costo aproximado de un kit de material de curación es de \$750. Al entregarse de manera periódica a las familias inscritas, este apoyo puede representar un ahorro acumulado de hasta \$4,500, aliviando significativamente su carga económica.



16 Titulares reciben medicamentos



11 titulares reciben sondas y bolsas para colostomía



14 titulares que reciben otros insumos*

Bolsas recolectoras para orina, agua inyectable, pomada/pasta, tiras para glucosa, vendas, ensure, barreras, apósitos, etc.*



Programa de traslados a consultas o terapias

El programa de traslados a consultas médicas y terapias surge a partir de nuestra cercanía con las familias que cuidan a una persona en estado de postración o con alta dependencia. Al adentrarnos en su realidad, identificamos que difícilmente logran un proceso de recuperación favorable, no por falta de voluntad, sino por la imposibilidad de acceder a atención médica oportuna.

En la mayoría de los casos, la principal barrera es la movilidad. La falta de transporte adecuado, así como las limitaciones en la infraestructura y movilidad urbana, se convierten en un impedimento para ejercer plenamente el derecho a la salud. Por ello, este programa ofrece traslados en **Uber, camioneta especial y ambulancia**, contribuyendo a que personas enfermas o con discapacidad reciban atención médica oportuna, incrementando sus posibilidades de recuperación y calidad de vida.



Titulares inscritos

13

Titulares inscritos durante el 2025

33

Titulares y familias atendidas en total



Dato importante

El 62.5% de los titulares inscritos en este programa son niñas y niños con parálisis cerebral que requieren traslados constantes para acudir a sus terapias.

El porcentaje restante corresponde a personas adultas mayores que se trasladan a consultas médicas y pueden acceder oportunamente a sus tratamientos y medicamentos.



581 traslados en Uber



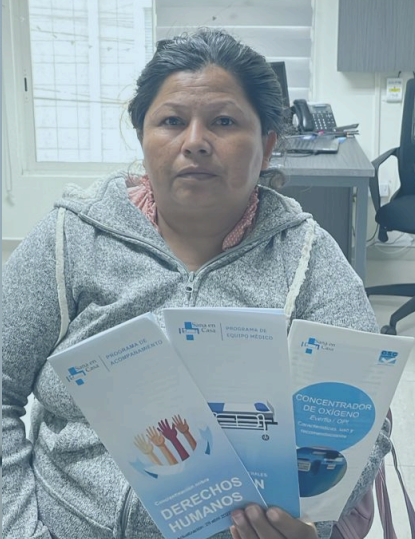
44 traslados en camioneta especial



11 traslados en ambulancia



Titular de derecho con acceso a traslado en camioneta especial



Programa de acompañamiento

La red de apoyo es un elemento fundamental en el proceso de cuidados que recibe una persona enferma o con discapacidad. Representa un sostén emocional, económico y social para quien tiene sus capacidades limitadas. En este contexto, la toma de decisiones y la responsabilidad del cuidado recaen, en la mayoría de los casos, en la familia o incluso en **una sola persona cuidadora**.

Por ello, nuestro programa de acompañamiento tiene como objetivo **brindar información y orientación a las y los cuidadores sobre cómo ejercer su derecho a la salud**, así como fortalecer su capacidad de gestión para acceder a más apoyos. Además, les proporcionamos herramientas e información valiosa que faciliten los cuidados en casa y contribuyan a una atención más digna y segura.



Primera capacitación

La primera sesión de capacitación y participación con cuidadores se llevó a cabo con quienes están inscritos en el programa de traslados.

Durante esta reunión se explicó a los titulares el enfoque de Sana en Casa, así como nuestras responsabilidades y obligaciones, entendiendo que **ambos fungimos como agentes de cambio** en el proceso de atención.



Información y material impreso obligatorio. Capacitación de:

- 252** Derechos humanos
- 78** Uso y recomendaciones para cama de hospital
- 35** Atención y prevención de úlceras por presión
- 27** Cambio de pañal en pacientes postrados
- 27** Uso y recomendaciones para sillas de ruedas
- 31** Uso de concentrador de oxígeno
- 4** Uso y recomendaciones para grúa elevapacientes

Eventualmente, lograremos...

+ conciencia sobre la prevención

+ familias empoderadas

+ reconocimiento de los derechos

+ corresponsabilidad ONG- Familias

“Cada traslado a una cita médica representa una oportunidad de vida, seguimiento y **dignidad** en el cuidado”



Conviértete en aliado:



Mejora continua



Fortalecimiento

Participamos en una capacitación de 200 horas, orientada al fortalecimiento de los siguientes temas:

- Identificación del problema público y población objetivo.
- Análisis de alternativas Estratégicas para la intervención social.
- Teoría de cambio.
- Diseño de programas y proyectos.
- Metodología de monitoreo y evaluación.
- Sostenibilidad de la intervención.

Nos preparamos a lo largo de 80 horas de capacitación en procuración de fondos, enfocándonos en:

- Principios básicos de la procuración de fondos.
- Técnicas y técnicos de la procuración de fondos.
- Enriquecimiento de la relación con los donantes.
- Como preparar propuestas exitosas.
- Mercadotecnia social para la procuración de fondos.



Capacitación de personal

- Como elaborar informes anuales.
- Aspectos relevantes de la reforma a la LFPPIORPI (Ley antilavado).
- Como armar el expediente de tus donantes según la ley de prevención de lavado de dinero.
- Recomendaciones de como redactar un acta de asamblea para OSC.
- Mejores practicas de transparencia y corrupción.
- Protocolo para evitar acoso en el ámbito laboral para OSC.

Las capacitaciones nos permiten mejorar nuestros procesos, fortalecer la toma de decisiones y brindar una mejor atención a los titulares de derecho; en la mejora constante está el cambio.



Constancia otorgada por **AliadOSC** tras el Programa de Fortalecimiento de Capacidades de Gestión para Resultados de Desarrollo.



Asistimos al Congreso de Sostenibilidad Social de ANDAMOS



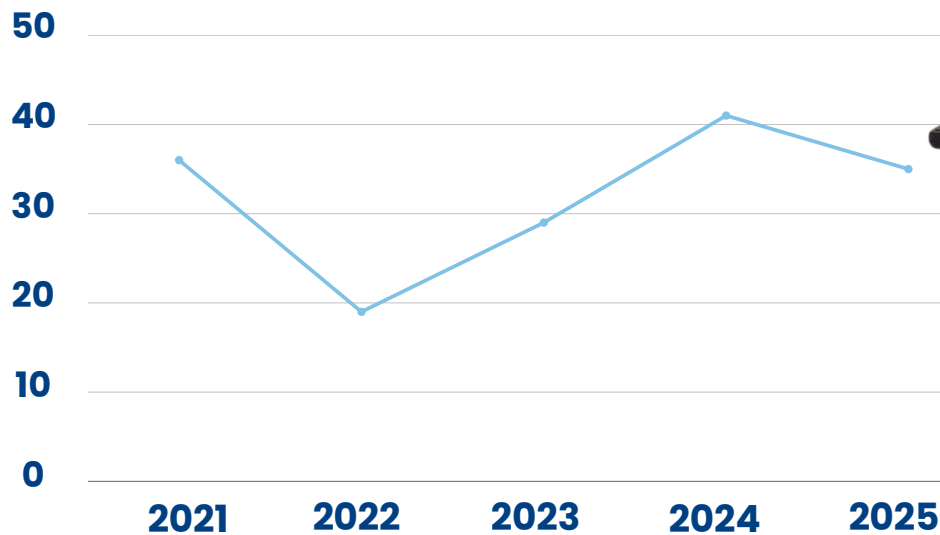
Comunicación

Nuestra principal red social es **Facebook**, donde de manera gradual hemos construido una comunidad que se ha involucrado e interesado en nuestra misión. A través de este espacio, **muchas familias nos han conocido y han podido concretar su solicitud para integrarse a nuestros programas de apoyo.**



Inscripciones concretadas por publicidad

Nuestros registros de conversión comenzaron en el 2021 para monitorear el número de familias que nos contactan e inician su solicitud por el impacto de Facebook u otro medio digital.



Estadísticas

Facebook

1,858,803
Visualizaciones

45,634
Visitas al perfil

19,185
Interacciones

Instagram

164,990
Visualizaciones

2,345
Visitas al perfil

86,091
Alcance

Google Analytics

5,500
Usuarios activos

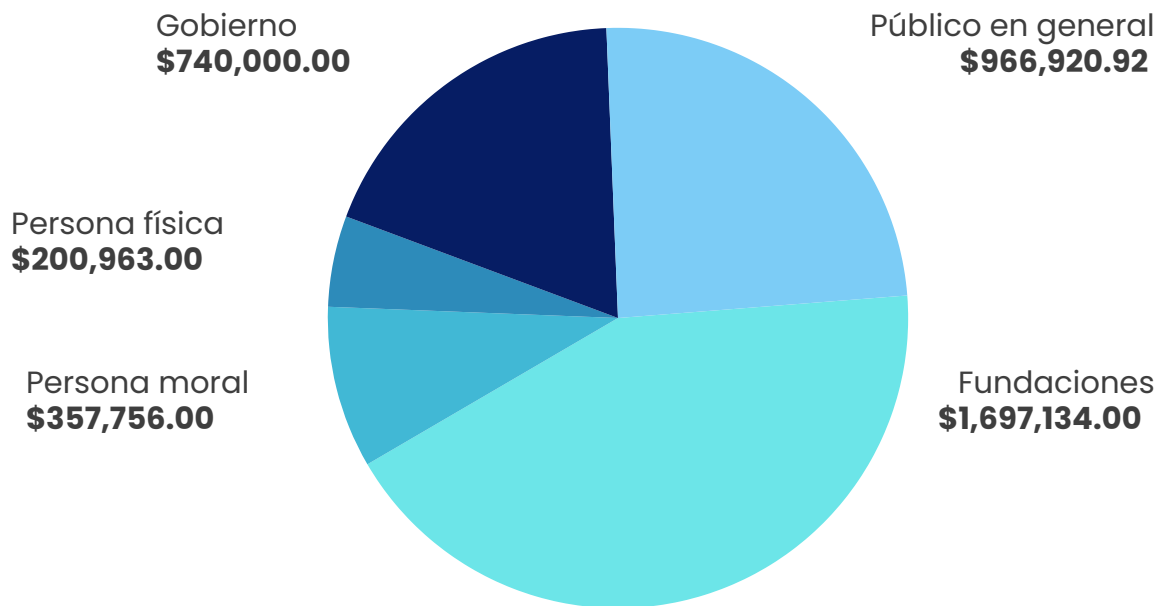
2,635
Búsqueda organica

2,885
Usuarios México

Transparencia financiera



Ingresos



Egresos

Rubro	Cantidad	Porcentaje
Programa de equipo médico	922,300.70	27.55%
Programa de pañales	429,165.51	12.82%
Programa de material de curación	180,452.06	5.39%
Programa de traslados	342,405.40	10.23%
Programa de acompañamiento	30,573.73	0.91%
Sueldos	731,258.87	21.85%
Brigadas de ayuda	149,449.05	4.46%

Rubro	Cantidad	Porcentaje
Arrendamiento	30,431.04	0.91%
IMSS, INFONAVIT, IMP EST	124,359.48	3.72%
Gastos oficina	79,913.11	2.39%
Capacitación	15,068.00	0.45%
Acondicionamiento local	36,367.46	1.09%
Gasolina	74,762.17	2.23%
Varios	61,766.24	1.85%
Publicidad	66,165.94	1.98%
Gastos administrativos	41,063.26	1.23%
Depreciacion	31,743.03	0.95%
	3,347,245.05	100%



Cumplimiento de obligaciones

Durante el 2025, Sana en Casa operó dentro del marco legal correspondiente, cumpliendo con los siguientes requisitos:

- Realización exclusiva de las actividades especificadas en su objeto social y autorizadas en su registro como **donataria autorizada**.
- Presentación del Informe Anual 2025 y el Presupuesto 2026 ante la Junta de Beneficencia Privada de Nuevo León.
- Implementación de medidas para la prevención de lavado de dinero en la recepción de donativos.
- Elaboración del Informe de Transparencia 2025.
- Gestión de la contabilidad electrónica 2025.
- Presentación de la declaración anual 2025.
- Entrega del Informe Anual CLUNI 2025.
- Archivo y resguardo de expedientes de todos los casos atendidos.
- Mantenimiento del registro de asociados.
- Administración de los expedientes de beneficiarios controladores.
- Mantener público los informes anuales en nuestra página www.sanaencasa.org

Anexo de transparencia

CONTPAQ i

SANA EN CASA ABP
Posición Financiera, Balance General al 31/Dic/2025

Hoja: 1
Fecha: 25/Mar/2026

ACTIVO		PASIVO	
CAJA	1,000.00	ACREEDORES DIVERSOS	30,064.97
BANCOS	981,936.30	IMPUESTOS POR PAGAR	6,968.69
DONADORES	489,245.60	SUMA DEL PASIVO	37,033.66
DEUDORES DIVERSOS	7,551.68	CAPITAL	
MOBILIARIO	72,560.63	APORTACIONES	50,000.00
EQUIPO DE COMPUTO	68,530.18	RESULTADOS ACUMULADOS	551,200.83
EQUIPO DE TRANSPORTE	197,835.35	FONDO DE EMERGENCIA	300,000.00
DEPRECIACION ACUM MOBILIARIO	-20,217.10	Utilidad o Pérdida del Ejercicio	615,528.87
DEPRECIACION ACUM EQ DE COM..	-46,843.93	SUMA DEL CAPITAL	1,516,729.70
DEPRECIACION ACUM EQ DE TRA..	-197,835.35		
SUMA DEL ACTIVO	1,553,763.36	SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL	1,553,763.36

CONTPAQ i

SANA EN CASA ABP
Estado de Resultados del 01/Dic/2025 al 31/Dic/2025

Hoja: 1
Fecha: 25/Mar/2026

	Periodo	%	Acumulado	%
Ingresos				
INGRESOS POR DONATIVOS	105,050.00	100.00	3,962,773.92	100.00
Total Ingresos	105,050.00	100.00	3,962,773.92	100.00
Egresos				
EGRESOS	490,458.29	466.88	3,347,245.05	84.47
Total Egresos	490,458.29	466.88	3,347,245.05	84.47
Utilidad (o Pérdida)	-385,408.29	-366.88	615,528.87	15.53

Confianza que nos **impulsa**



En Vizcaya Consultores, Agente de Seguros, queremos regresar un poco de lo mucho que la vida nos ha dado a esas personas que no han tenido la misma suerte en su vida, poniendo nuestro granito de arena, y qué mejor que hacerlo a través de SANA EN CASA, en donde se ayuda con el corazón y con el espíritu.

Nos enorgullece poder apoyar a tan bonita labor, agradecemos infinitamente que SANA EN CASA que sea nuestro piloto y, con toda esa inmensa labor que hacen, sepan detectar en donde hace más falta la ayuda tan esperada a esas personas. Gracias.

Marcelo Vizcaya de la G.
Agente de seguros



En PG URBAELEC estamos comprometidos con nuestra sociedad, sobre todo con las familias más vulnerables, y en Sana en Casa encontramos la mejor opción para hacerlo.

Los programas que tienen para apoyar a estas familias en lo referente a su salud, mediante equipo médico, medicamento, traslado a pacientes y programa de pañales es un alivio en la economía de estas familias.

Felicitemos el gran equipo que conforma esta asociación y nos satisface poner nuestro granito de arena en esta noble labor. Realmente están logrando hacer un gran cambio positivo en nuestra sociedad.

Lic. Patricia Esparza Vázquez
Directora administrativa

Testimonios de voluntariado en Michoacán

El corazón de nuestra labor

Ser parte de esta causa me hace sentir útil y me ayuda a salir de mí misma y de mis propias preocupaciones. Es una satisfacción muy grande saber que puedo dedicar parte de mi tiempo a mejorar, aunque sea un poco, la situación que viven otras familias. También me hace sentir profundamente agradecida por lo que tengo; me ayuda a valorarlo y me vuelve más consciente de la realidad que muchas personas enfrentan todos los días. De alguna manera, siento que este servicio conecta con un propósito más grande y con la necesidad humana de trascender y contribuir a algo más allá de uno mismo.

Ha significado un recordatorio constante de lo que realmente es importante. Me ha ayudado a desarrollar más empatía, a valorar más mi vida cotidiana y a entender que todos podemos hacer algo para apoyar a los demás.

María Cristina Meza Miranda

Voluntaria en Michoacán



Ser parte de esta causa me hace sentir muy agradecida y orgullosa. Saber que mi tiempo y mi esfuerzo pueden marcar una diferencia positiva en la vida de otras personas me motiva y me llena de alegría.

Desde que decidí ser voluntaria he vivido una mezcla de emociones: entusiasmo por poder ayudar y ver resultados positivos en los pacientes y sus familias. Pero también una gran sensibilidad al conocer las realidades y necesidades de quienes apoyamos. Y profundamente agradecida por las oportunidades que he tenido.

Ayudar a los demás es algo que siempre he tenido como propósito personal, así que formar parte de este equipo me permite vivir ese propósito de una manera más sencilla y constante. Saber que lo que hago puede aportar algo positivo me llena de satisfacción y me motiva a seguir participando.

Katrin Odilia Barriga Fernández

Voluntaria en Michoacán



Tu ayuda puede
cambiar una historia:



“Velar por la salud es
proteger la vida con amor y
compromiso”

Resumen de actividades



Procuración de fondos

- Andrea Reséndez realizó un donativo de 100 calendarios, los cuales se vendieron al público en general y logramos recaudar \$16,130.00
- Nuestro bazar a beneficio se realizó en dos ocasiones, verano y otoño, el total recaudado por ambos eventos fue de \$24,620.00
- Participamos en el redondeo de clientes OXXO en tiendas de Monterrey y Santa Catarina, obteniendo un donativo de \$221,871.29



Comunicación

- Acudimos a centros comunitarios previamente organizados por la Secretaría de Igualdad e Inclusión para difundir nuestra información en diferentes comunidades.
- Capacitamos a titulares responsables del Programa de Traslados a consultas o terapias respecto a los términos y condiciones de este apoyo, así como sus responsabilidades.
- Acudimos al CECyTE en García, N.L. con el fin de difundir nuestra información con los estudiantes, tanto para voluntariado, donativo en especie o cuidado digno en casa.
- Formamos parte del evento “La comunidad a tu alcance” del Instituto Nuevo Amanecer.



Operatividad

- Realizamos la segunda versión de “Dar para Sanar” en el cual recaudamos donativos en especie para nuestro próximo bazar a beneficio.
- Realizamos 6 entregas de pañales, material de curación e insumos médicos en nuestras instalaciones en el transcurso del año.
- Instituto Bilingüe Standford apadrinaron a familias y acudieron a la entrega del apoyo personalmente.
- Realizamos una campaña en colaboración con OXXO de Michoacán llamada “Mejora tu visión sin costo” en el cual se realizaron exámenes de la vista y se brindaron lentes personalizados a población en situación vulnerable de Zinapécuaro.
- Realizamos una versión más de “Un corazón para un adulto mayor” en el que tres titulares de nuestros programas fueron apadrinados.
- Creamos una alianza estratégica con el Comedor de los Pobres para tener acceso a más personas que requieran equipos e insumos médicos en sus comunidades.



Eventos

- Sana en Casa obtuvo un reconocimiento en el evento AYUDAMOS Nuevo León por parte de la Secretaría de Igualdad e Inclusión por participar en Inversión Social 2025.
- Acudimos a la Feria de Buenas Prácticas por parte de la Secretaría de Participación Ciudadana.
- Asistimos a la Feria de ONG’s realizada por PROMAX en diferentes plantas.

Cenas navideñas por Fundación FRISA



En los últimos años, **Fundación FRISA** se ha consolidado como un gran aliado y una pieza clave para hacer de la Navidad una fecha llena de paz y esperanza para muchas familias que atraviesan momentos difíciles en casa.

Gracias a la colaboración entre Sana en Casa y Fundación FRISA, más de 50 familias de municipios como **Santa Catarina, García y Monterrey** han podido recibir una cena navideña preparada con cariño y solidaridad.

Este apoyo, que llega en una época tan significativa, es posible gracias al compromiso de los trabajadores de las plantas de FRISA. Como parte de su responsabilidad social, la empresa destina un porcentaje a causas que transforman vidas. En esta ocasión, fueron **140 colaboradores** quienes, a través de donaciones vía nómina, hicieron posible que estas cenas navideñas llegaran a quienes más lo necesitan.



Voluntariado visitando a Samuel Torres para entrega de cena navideña de Fundación FRISA.



Más detalles:



Campaña navideña

“Navidad para todos”

Una de nuestras campañas más significativas y llenas de amor al cierre del año es “Navidad para todos”, una iniciativa en la que unimos esfuerzos para apadrinar a una familia que atraviesa una situación difícil.

Quienes deciden sumarse como padrinos tienen la oportunidad de acudir directamente al hogar de nuestros beneficiarios, para acompañarlos y brindar apoyo en especie durante las fechas decembrinas, transformando así una historia y devolviendo esperanza en un momento tan especial.

Es una campaña abierta al público en general, en la que se puede participar apadrinando en línea o de manera presencial. En todo momento, nos aseguramos de que el proceso y la entrega del apoyo se realicen con total transparencia, cuidando tanto a las familias beneficiarias como a quienes deciden ayudar.



Testimonio:



Más detalles:



Apadrina con amor

Esta campaña está abierta para personas generosas como tú. **Apadrina con amor en estas fechas decembrinas** e invita a tus amigos y familia a sumarse para apoyar a un hogar en situación vulnerable.



“Acceder a medicamentos,
equipo médico y cuidados
adecuados no es un favor,
es un derecho”



¿Cómo ayudar?

Sabemos que todos somos diferentes y que cada persona tiene su propia forma de ayudar. Por eso, aquí puedes conocer las distintas maneras en las que puedes sumarte y brindar apoyo.



Donativo en efectivo

Banorte 0264208497
Clabe 072580002642084972

Si deseas convertirte en aliado recurrente, ingresa a www.sanaencasa.org



Donativo en especie

Pañales para adulto, material de curación y equipos médicos en buen estado.



Voluntariado

Apoya en diversas actividades y visitas domiciliarias.



Empresa responsable

Brindamos recibo deducible de impuestos y total transparencia.



¡Conviértete en aliado en solo unos clics!

Tu generosidad, constante y segura, nos permite seguir apoyando a más familias. **Puedes donar de manera mensual o en una sola ocasión a través de nuestro sitio web.**

<p>Donativo único con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>\$ 150.00 MXN</p> <p>DONAR</p>	<p>Donativo único con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>\$ 300.00 MXN</p> <p>DONAR</p>	<p>Donativo único con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>\$ 500.00 MXN</p> <p>DONAR</p>	<p>Donativo único Personalizado</p> <p>En clic e ingresa la cantidad que deseas donar con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>DONAR</p>
<p>Donativo mensual con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>\$ 150.00 MXN</p> <p>DONAR</p>	<p>Donativo mensual con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>\$ 300.00 MXN</p> <p>DONAR</p>	<p>Donativo mensual con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>\$ 500.00 MXN</p> <p>DONAR</p>	<p>Donativo mensual Personalizado</p> <p>En clic e selecciona la cantidad que deseas donar mensualmente con tarjeta de crédito/ débito</p> <p>DONAR</p>

Ubica el botón de **DONAR AQUÍ** en www.sanaencasa.org



Dona artículos que contribuyan a nuestro bazar a beneficio anual:

- Ropa
- Calzado
- Accesorios
- Juguetes
- Muebles
- Electrónica
- Electrodomésticos
- Libros
- Artículos del hogar
- Blancos
- Decoración
- Entre otros.

Elige la forma de ayudar que más se adapte a ti y únete a esta causa. Lo importante es sumar esfuerzos para seguir apoyando a niños, jóvenes y adultos que convalecen en casa.

Estamos a un clic de distancia

Búscanos en nuestras redes sociales como **Sana en Casa** o contáctanos a través de nuestros diferentes medios.



/sanaencasaabp



/sanaencasa



/sana-en-casa-a.b.p.



/sanaencasa

Formulario:



WhatsApp:



Sitio web:



Tú opinión es importante

Si formas parte de nuestra comunidad como voluntario, benefactor o has sido testigo de nuestra labor, te invitamos a compartir tu opinión en Google.

Tu voz es muy importante para nosotros, porque quienes creen en esta causa son quienes mejor pueden contar su impacto.

Google:



Juntos cambiaremos historias

El ejercicio del derecho a la salud es una responsabilidad compartida. Si deseas generar un cambio desde tu trabajo, con tu grupo de amigos o en familia, compártenos tu idea. Juntos podemos transformar la historia de una familia cuidadora y de quien convalece en casa.

Estos son algunos proyectos que podemos desarrollar contigo:

Voluntariado corporativo

Apadrinamiento

Recaudación de donativos en especie



Contáctanos

81 3610 5446
Lunes a viernes de
8:30 a.m. a 2:00 p.m.



WhatsApp
81 2569 1454



www.sananecasa.org
contacto@sanaencasa.org

Marcas que impulsan el derecho a la salud

Muchas gracias



Así mismo, agradecemos a nuestros aliados recurrentes que, mes con mes, realizan generosas aportaciones que nos permiten seguir apoyando a más familias.

Campañas fijas en las que puedes involucrarte durante el año:



Febrero- abril
"Dar para Sanar"

Dale una segunda oportunidad a esas cosas que ya no utilizas y conviértelo en apoyo para quien más lo necesita.

Solicita recolección durante esta campaña y súmate a esta causa.



Mayo
"Bazar a beneficio"
de verano

Acude a nuestro bazar con causa y realiza compras que realmente cambian vidas..



Agosto
"Un corazón para
un adulto mayor"

Sé ese corazón generoso que conmemora el Día del Adulto Mayor brindando apoyo a quien más lo necesita. **Con amigos, familia o compañeros de trabajo, apadrina, visita y convive con un adulto mayor.**



Octubre
"Bazar a beneficio"
de otoño

Acude a nuestro bazar con causa y realiza compras que realmente cambian vidas..



Noviembre-
diciembre
"Navidad para
todos"

Con amigos, familia o compañeros de trabajo, apadrina a una familia esta Navidad y llena su hogar de magia y esperanza.

Tu visita en estas fechas decembrinas no solo brinda alegría, también ayuda a aligerar la carga emocional y económica de quienes más lo necesitan.



www.sanaencasa.org