



- Procure mantener el equipo en un sitio donde sea protegido del sol y suciedad, para alargar su buen funcionamiento.

Consideraciones adicionales:

- Para mayor información acuda directamente a su centro de salud más cercano o médico de cabecera, ya que son las personas indicadas para brindarle información sobre el uso del equipo o como mejorar la situación de salud del titular.



SANA EN CASA

Lic. Arturo B. de la Garza #117
Col. Burócratas del Estado,
Monterrey, Nuevo León

Contacto



81 3610 5446
81 8088 4803

Horario de atención:

Lunes a viernes 8:30 am a 2:00 pm
programas@sanaencasa.org



NEBULIZADOR

Características, uso y
recomendaciones



¿Qué es?

La nebulización puede administrar sustancias en forma de aerosol por vía inhalatoria por lo que es muy importante saber cómo usar un nebulizador.

La nebulización es un equipo altamente eficaz para el tratamiento de las enfermedades en las vías respiratorias.

Su principal ventaja es que convierte soluciones líquidas en pequeñas partículas que son inhaladas y alcanzan directamente la zona afectada, con lo cual el tratamiento es más rápido y eficaz.

Enfermedades como **la bronquitis y el asma, son fácilmente tratables con la ayuda de nebulizadores.**

¿Cómo usar un nebulizador?

- Primeramente, llevar a cabo el proceso con la mayor higiene posible.



En segundo, preparar la solución a nebulizar y conocer perfectamente la dosis de medicación. Seguido de esto, se debe colocar al paciente en una buena posición, estar en la cual consiste en que esté sentado y erguido, respirando a un ritmo normal y sin hablar.



- La solución a nebulizar habitualmente se diluye en agua destilada o suero salino fisiológico, en un volumen de 4 a 5 ml. El tiempo de nebulización varía entre 15 minutos y descansar el mismo lapso.



- Coloque la boquilla o máscara y proceda a encender el dispositivo. Asegúrese de que salga un vapor continuo, si no es así, revise que los elementos estén bien conectados.

- Inicie con la nebulización.

Recomendaciones:

Al termino de la nebulización:

- Apagar el aparato y desinstalar todas las partes (máscara, cartucho o mascarilla de la manguera, y esta del aparato).
- Enjuagar cada una de las partes, solamente con agua o bien, puede utilizar un jabón neutro.
- En caso de contar con cartucho: enjuague y vuelva a conectar al nebulizador. Encienda y apague cuando se haya evaporado el agua, esto es para neutralizar la manguera también.



- Deje secar y proceda a guardar todo, de preferencia en un estuche.