

## Recomendaciones:

- Se puede colocar una almohada entre las piernas a los pacientes que tengan FRACTURA DE CADERA, para evitar que las junte y evitar un algún problema.
- Es muy importante que en pacientes con FRACTURA DE CADERA las piernas queden separadas, por eso se entrecruzan las cinta de arnés.
- En pacientes con FRACTURA DE CADERA, en el momento en el que el enfermo está con el arnés puesto y elevado sobre la cama, para traslado a la silla o sillón, o viceversa, es conveniente sujetarle la pierna operada para mantener la alineación del miembro y restarle dolor.

**"Consulta a tu médico  
para mayor información"**



## SANA EN CASA

Lic. Arturo B. de la Garza #117  
Col. Burócratas del Estado,  
Monterrey, Nuevo León

Contacto



81 3610 5446

Horario de atención:

Lunes a viernes 8:30 am a 2:00 pm

[contacto@sanaencasa.org](mailto:contacto@sanaencasa.org)



## GRÚA ELEVAPACIENTES

Características, uso y  
recomendaciones



[www.sanaencasa.org](http://www.sanaencasa.org)

## ¿Qué es?

Es un equipo médico auxiliar del que dispone el personal sanitario para movilizar al enfermo dependiente con la mayor seguridad y menor riesgo de lesiones para él y para sus cuidadores.

Se pretende movilizar a los pacientes que requieren ayuda total con menos esfuerzo para el personal que se encuentra a cargo.

## Elementos

- Grúa para movilización del paciente
- Arnés

## Preparación del cuidador

*Lavarse correctamente las manos y utilizar guantes de látex (recomendación).*

## Preparación del paciente

Informar constantemente al paciente de lo que se va a hacer y pedir su colaboración (si es posible).

Preservar su intimidad en todo momento.

## Procedimiento

Favor de llevar a cabo cada una de las indicaciones, se pretende brindar la mayor comodidad y seguridad posible:

- Asegurarse de que la cama se encuentre en posición horizontal, no debe encontrarse en alguna inclinación.
- Girar al paciente en decúbito lateral, es decir, doblar su rodilla y colocar sus brazos en el pecho y rodarlo hacia nosotros.



- Colocar el arnés, extenderlo completamente y luego rodar al paciente hacia el otro lado, quedando sobre el arnés.



- Pase las extremidades del arnés en medio de las piernas del paciente y procure entrecruzarlas.



- Acerque la grúa para movilizar al paciente y coloque los arneses en los ganchos. Recuerde que las cintas de las piernas van entrecruzadas.



- Elevar con suavidad hasta la altura de separación entre la cama y el enfermo y procurar mayor seguridad al momento de trasladar al enfermo.

