



# Boletín Trimestral

OCTUBRE- DICIEMBRE 2025

CUIDADO DIGNO EN CASA

DIFUSIÓN DE SANA EN CASA

NAVIDAD PARA TODOS



Ma. Adela García, madre y cuidadora de Mario Angel, familia inscrita desde marzo de este año 2025.

Durante los últimos tres meses se concretaron **40** inscripciones a nuestros diferentes programas. Esto permitió que más personas tuvieran acceso a equipo médico, que familias sintieran un alivio real y que se redujera un gasto significativo en la economía de sus hogares.

En este trimestre se registró una alta demanda de camas de hospital, concentradores de oxígeno y sillas de ruedas, siendo estos los equipos con mayor número de préstamos. Como resultado, se incrementaron las atenciones de mantenimiento y limpieza, con el objetivo de entregar cada equipo de nuestro banco en óptimas condiciones para su uso.

## Bazar a beneficio en temporada de otoño

Ciertamente, registramos un alto índice de donativos en especie destinados a nuestro bazar a beneficio, lo que confirmó que realizar este evento durante la temporada de otoño fue necesario y significativo. Esta época resultó ideal para



ofrecer ropa de invierno, como chamarras y suéteres, artículos especialmente adecuados y oportunos para estas fechas. Mientras las personas realizaban sus compras, al mismo tiempo contribuían al fortalecimiento de nuestros programas, permitiéndonos continuar brindando equipos e insumos médicos a quienes más lo necesitan.

Este evento fue, una vez más, organizado por nuestros voluntarios, y gracias a su compromiso se logró recaudar un total de \$26,220.

## Capacitación a responsables inscritos en el Programa de Traslados a consultas o terapias

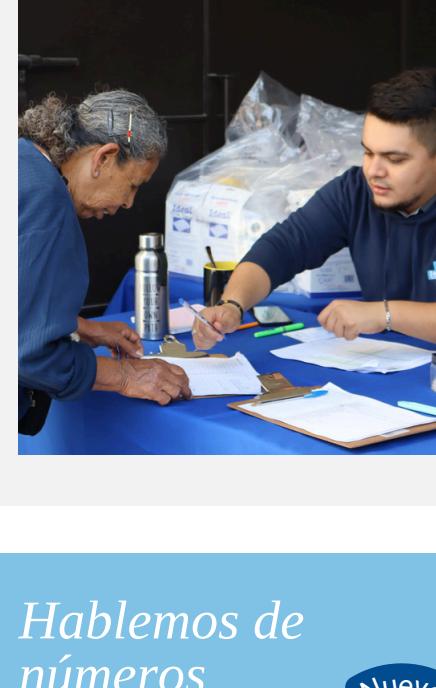
Una parte fundamental de la relación entre los titulares y la organización es que ambas partes contribuimos a mantener un vínculo sano y responsable. Por ello, los titulares deben cumplir con acciones como el envío de evidencias que acrediten la recepción del apoyo, la comunicación para seguimiento y, en esta ocasión, la asistencia a capacitaciones.

En Sana en Casa no mantenemos a nuestros beneficiarios en cautiverio, ya que comprendemos plenamente el rol y las responsabilidades del cuidador; sin embargo, consideramos que una sesión anual de capacitación es de suma importancia para continuar dentro del programa. Se estima que este requisito se mantenga de manera permanente.

## Donativos de pañales y material de curación

Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo las entregas de donativos de pañales, material de curación e insumos médicos en nuestras instalaciones.

Las personas responsables inscritas en estos programas se presentaron en tiempo y forma para recoger el apoyo correspondiente; asimismo, cumplieron con la responsabilidad adquirida con Sana en Casa, lo que permite tener un seguimiento del titular que convalece en casa.



## Hablemos de números

252 familias fueron inscritas en el transcurso del 2025

345 familias atendidas en total en Nuevo León

20 familias fueron inscritas en el transcurso del 2025

181 familias fueron atendidas en total en Michoacán

Nuevo León

Michoacán





El Comedor de los Pobres en García, N.L. anteriormente nos recibió para brindar asesoría a personas interesadas en equipos médicos.

## Alianza con el Comedor de los Pobres en García, N.L.

La vinculación con el Comedor de los Pobres hizo posible disponer de su espacio para brindar asesoría personalizada a personas interesadas en algún equipo médico.

En una primera visita acudimos para conocer de cerca las necesidades de la población; posteriormente, en una segunda visita, se llevó a cabo la entrega de los apoyos solicitados. Los equipos brindados fueron bastones, muletas, nebulizadores e inmovilizadores de muñeca y brazo.

## Estrategias de difusión: Visita al CECyTE en García, N.L.

Nuestro equipo acudió a las instalaciones del CECyTE en García para brindar información a los estudiantes sobre nuestros programas y las distintas formas en que pueden involucrarse en nuestra misión.

Las y los jóvenes representan un recurso valioso, lleno de ganas, interés y gran capacidad de difusión. Además, algunos de ellos pueden estar viviendo una situación difícil en casa que podamos atender, sin saber aún que existen programas como los nuestros. Esta visita también permitió abrir el diálogo con la dirección del plantel para plantear una posible alianza institucional y la creación de un proyecto de voluntariado, en caso de que así lo deseen, sumando esfuerzos en favor de quienes más lo necesitan.



Se recorrieron más de 10 aulas en el turno matutino.



El Programa de Traslados a Consultas o Terapias es uno de los apoyos más solicitados, ya que madres y padres de familia tienen dificultades para brindar un traslado seguro y accesible para que sus hijos acudan al instituto.

## “La comunidad a tu alcance”: Instituto Nuevo Amanecer

El Instituto Nuevo Amanecer creó el espacio “La comunidad a tu alcance”, en el cual tuvimos el gusto de participar. Durante esta jornada, nos brindaron un stand para ofrecer asesoría personalizada a madres y padres de familia interesados en nuestros programas.

Esta población atiende a niñas y niños con parálisis cerebral, por lo que el trabajo en conjunto abre la posibilidad de canalizar y cubrir otras necesidades a través de Sana en Casa, fortaleciendo la red de apoyo para las familias cuidadoras.

## Navidad con dignidad gracias a Fundación FRISA

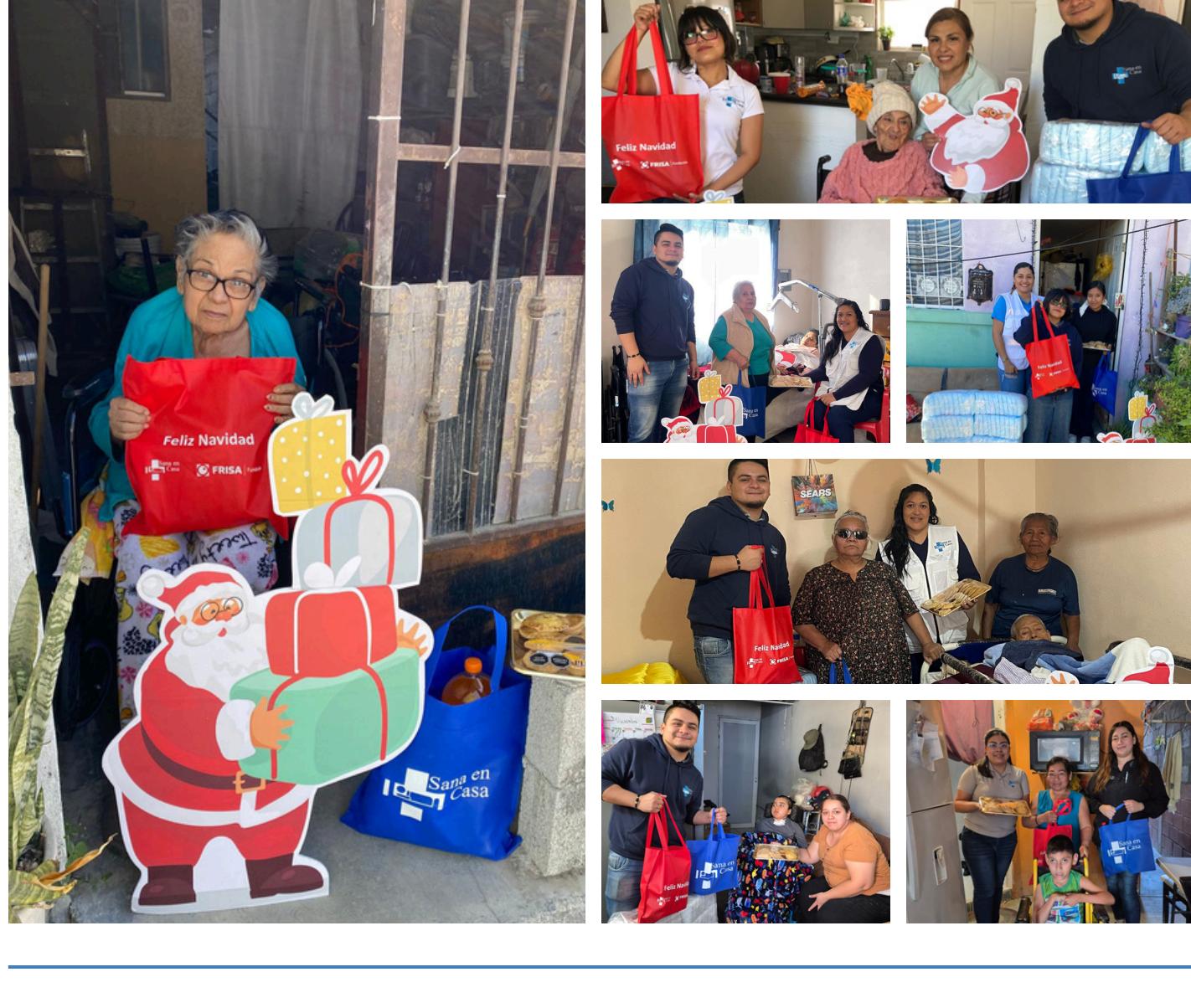
Por un año más, Fundación FRISA brindó un generoso donativo que hizo posible que 80 familias de los municipios de Santa Catarina y García, N.L. recibieran una cena navideña.

Este gesto solidario llevó alivio, esperanza y mucha paz a familias cuidadoras que atraviesan situaciones complejas en casa. El equipo de Sana en Casa, en conjunto con personas voluntarias, realizó la entrega de este apoyo los días 18 y 19 de diciembre, completando así nuestras visitas navideñas y llevando un mensaje de cercanía y acompañamiento.



Navidad para todos gracias a corazones generosos.

## Momentos que vivimos durante las visitas navideñas de



Campaña: Navidad para todos (Apadrina una familia en Navidad)

Este año, nuestra meta fue apadrinar a 35 familias candidatas a apadrinamiento debido a una situación de pobreza o pobreza extrema, con el propósito de que la magia de la Navidad llegara a sus hogares, brindándoles alivio y espíritu navideño.

Sin embargo, para Sana en Casa fue una grata sorpresa no solo alcanzar, sino superar esta meta, gracias a los corazones generosos que decidieron **donar en línea**. Esto permitió incrementar el número a 42 visitas navideñas de apadrinamiento, que incluyeron artículos de primera necesidad, artículos especiales, obsequios y una cena navideña. Estamos profundamente agradecidos, ya que muchas personas se sumaron por primera vez a esta misión solidaria.

Gracias por creer en esta misión y por hacer posible que más familias vivieran una Navidad con alivio y esperanza.

*Las sonrisas y los agradecimientos son momentos que dan sentido y marcan profundamente nuestras visitas navideñas.*

Entrar a un hogar es conocer y sentir las dificultades que se viven dentro de él; es regalar tiempo, escucha y emociones que reconfortan a quienes atraviesan momentos complejos.

Más que entregar un apoyo en estas fechas tan especiales, también nos involucramos emocionalmente con las familias que enfrentan una situación delicada. Y la verdad es que no todo es tristeza: hay risas, pláticas amenas y momentos de cercanía que muchas veces tanto las familias como nosotros necesitamos.

Estas son algunas palabras de quienes vivieron estas visitas.

**3 SALUD Y BIENESTAR**



Ver más



Escanear

